

Wissenschaftliche Leitung

**Priv.-Doz. Dr. med.
Ralf Müller-Rath**
OPN Orthopädische
Praxisklinik Neuss

Dr. med. Kai Ruße

Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

Veranstaltungsort

**Oktogon der Interartes
GmbH / Zeche Zollverein**
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen

Teilnahmegebühr

70,00 Euro pro Teilnehmer
60,00 Euro für Assistenzarzt
50,00 Euro für Physiotherapeut

Für Mitglieder der GOTS:
10,00 Euro Ermäßigung

Teilnahmegebühr Workshop

Arthroskopiekurs Knie
30,00 Euro

Arthroskopiekurs Schulter
30,00 Euro

Hauptsponsor



Sponsoring: 15.000,00 Euro
(20 qm Ausstellungsfläche, Ausstattung und Durchführung der arthroskopischen Workshops)

Anmeldung / Organisation

Carolin Eigler
T +49 921 912-1845
F + 49 921 912-515
c.eigler@medi.de

Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung
der Veranstaltung ist
bei der Landesärztekammer
Nordrhein beantragt.

Patronat



Sponsoren



Sponsoring: 1.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im
Flyer und auf der Homepage)



Sponsoring: 1.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im
Flyer und auf der Homepage)



Sponsoring: 1.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im
Flyer und auf der Homepage)

Referenten

Baltzer, Axel PD Dr.
Gemeinschaftspraxis
Königsallee, Düsseldorf

Geßlein, Markus Dr.
Universitätsklinik der
Paracelsus Medizinischen
Privatuniversität, Nürnberg

Grim, Caspar Dr.
Helios-Klinikum,
Osnabrück, Olympiaarzt

Heikenfeld, Roderich Dr.
St. Anna Hospital, Herne

Herbort, Mirco Prof.
Universitätsklinikum Münster,
Mannschaftsarzt SC Preußen
Münster

Jerosch, Jörg Prof.
Johanna-Etienne-Krankenhaus,
Neuss

Kirstein, Jan
Physiotherapeut,
MAS (Sports Physiotherapy),
Physiotherapeut des Deutschen
Jugendnationalteams American
Football, Wuppertal

Klein, Paul Dr.
MediaPark Klinik Köln,
Mannschaftsarzt 1. FC Köln

Meyer, Andreas
Diplom-Sportwissenschaftler –
Spezialisierung: Training &
Leistungssport spt-education,
Königswinter

Mosen, Martin Dr.
Praxis für Orthopädie und
Sportmedizin, Essen

Müller-Rath, Ralf PD Dr.
OPN Orthopädische
Praxisklinik, Neuss

Niedhart, Christopher Prof.
Orthopädische Praxis,
Heinsberg

Pütz, Oliver
Orthopädie am Gürzenich, Köln,
Mannschaftsarzt deutsche
Basketball-Nationalmannschaft

Ruße, Kai Dr.
Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

Schnurr, Christoph PD Dr.
St. Vinzenz-Krankenhaus,
Düsseldorf

Schulze, Martin
Physiotherapeut, Sport-PT, MT,
Universitätsklinikum Essen

Waizy, Hazibullah PD Dr.
Hessing Stiftung, Augsburg

medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany
T +49 921 912-1845
F +49 921 912-515
medi@medi.de
www.medi.de

Programm

3. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2018

4. bis 5. Mai 2018
Im Oktogon der
Interartes GmbH /
Zeche Zollverein,
Essen



Einladung

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

hiermit laden wir Sie ganz herzlich zum 3. Rhein-Ruhr-Kongress für Sportorthopädie ein! Aufgrund der vielen sehr positiven Rückmeldungen zu dieser Kongressreihe haben wir uns entschieden, auch 2018 das Ruhrgebiet mit seiner besonderen Kongressatmosphäre in der Zeche Zollverein als Veranstaltungsort zu wählen. Wie in den letzten Jahren ist es uns ein besonderes Anliegen, Ihnen einen breiten Mix an Themen aus der konservativen und operativen Sportorthopädie zu bieten. Hierzu haben wir erneut namhafte Referenten gewinnen können. Nachdem die Physiotherapeuten im letzten Jahr ein sehr erfolgreiches Minisymposium gestaltet haben, werden sie in diesem Jahr ein fester Bestandteil des Vortragsprogramms sein.

2018 möchten wir den jüngeren Kollegen besondere Aufmerksamkeit schenken, indem wir den Arthroskopiekurs am Modell auf diese Gruppe abstimmen. Jeder, der erste Erfahrungen in der arthroskopischen Chirurgie sammeln und unter Anleitung erfahrener InstruktorInnen Basistechniken erlernen möchte, wird hiervon profitieren.

Neben den Vorträgen und Workshops wird es genügend Raum für Diskussionen und den persönlichen Austausch geben. Insgesamt möchten wir mit unserem Kongress alle ansprechen, die in der Betreuung von Leistungs- und Breitensportlern tätig sind: vom Physiotherapeuten über den Trainer bis zum Arzt.

Jetzt Termin vormerken!

Mit freundlichen Grüßen



Priv.-Doz. Dr. med.
Ralf Müller-Rath
Neuss



Dr. med. Kai Ruße
Essen

Programm

3. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2018

Freitag, 04.05.2018

Workshops für den Arzt

Arthroskopiekurs Knie

12.30 – 13.15	Grundkenntnisse der Kniearthroskopie Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens	K. Ruße
13.15 – 14.00	Meniskusteilresektion, Tipps und Tricks zur Meniskusrefixation	K. Ruße

Arthroskopiekurs Schulter

12.30 – 13.15	Grundkenntnisse der Schulterarthroskopie Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens	R. Müller-Rath
13.15 – 14.00	Operationen im Subacromialraum und an der Rotatorenmanschette, Operationen am Labrum	R. Müller-Rath
14.00 – 14.30	Pause	

Begrüßung zum Hauptprogramm

14.30 – 14.50	Überlastungsbeschwerden der Achillessehne – helfen Operationen?	J. Jerosch
14.55 – 15.15	Mikronährstoffe im Leistungssport	M. Mosen
15.20 – 15.40	Rückblick Rio 2016 aus Sicht des Orthopäden	C. Grim
15.45 – 16.15	Pause	
16.15 – 16.35	Behandlungsalgorithmus des Knochenmarködems	C. Niedhart
16.40 – 17.00	Psychologische Betreuung von Sportlern macht den Unterschied	A. Meyer
17.05 – 17.25	Wo liegt die Grenze zwischen konservativer und operativer Behandlung bei der Rotatorenmanschettenruptur?	R. Heikenfeld
17.30 – 18.00	Pause	
18.00 – 18.20	Sport mit der Endoprothese – was ist möglich?	C. Schnurr
18.25 – 18.45	Muskulotendinöse Verletzungen an Hüfte und Becken	M. Geßlein

18.50 – 19.10	Update Muskelverletzungen	P. Klein
ab 20.00	Abendessen	

Samstag, 05.05.2018

09.00 – 09.20	Mittelfristige Ergebnisse nach dynamischer Kreuzbandnaht – gibt es Vorteile gegenüber der VKB-Ersatzplastik?	M. Herbort
09.25 – 09.45	Sportrückkehr nach Kreuzband-OP – wann geht was?	J. Kirstein
09.50 – 10.10	Faszien- und Kettenmodelle in der konservativen Orthopädie – gibt es eine Evidenz?	O. Pütz
10.15 – 10.45	Pause	
10.45 – 11.05	Injektionstherapie für Gelenke im Wandel der Zeit	A. Baltzer
11.10 – 11.30	Supinationstrauma am OSG ist keine Bagatelverletzung	H. Waizy
11.35 – 11.55	Funktionelle Therapie bei Tendinopathien	M. Schulze
12.00 – 12.30	Pause	
12.30 – 12.50	Meniskuschirurgie: Standards und Komplikationen	K. Ruße
12.55 – 13.15	Die hintere Schulterinstabilität	R. Müller-Rath
13.15	Diskussion und Verabschiedung	

Nach jedem Vortrag gibt es eine kurze Diskussionsrunde.

Bei gesetzlichen Änderungen behalten wir uns eine Anpassung des Programms und der Teilnahmegebühr vor.

Stand: Januar 2018

Fax-Anmeldung

0921 912-515

3. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2018

Freitag, 4. Mai 2018, 14.30 – 20.00 Uhr

Samstag, 5. Mai 2018, 9.00 – 13.15 Uhr

- Ich nehme zusätzlich am Workshop „Arthroskopiekurs Knie“ teil.
- Ich nehme zusätzlich am Workshop „Arthroskopiekurs Schulter“ teil.

Bitte angeben für Rechnungsstellung:

- Assistenzarzt Physiotherapeut Mitglied GOTS

Titel

Vorname, Name

Straße, Hausnummer (dienstliche Einrichtung)

PLZ, Ort

Beschäftigungsgrad: selbstständig angestellt

E-Mail

Telefon (für evtl. Rückfragen)*

Fax*

Ich bin einverstanden, dass der Veranstalter meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Fortbildung speichert, verwendet und verarbeitet. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung zur Datenspeicherung jederzeit ohne Nennung von Gründen (per Anruf, E-Mail oder Post) gegenüber dem Veranstalter beenden bzw. widerrufen kann.

Datum

Unterschrift / Stempel

* freiwillige Angabe