

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. med. Ralf Müller-Rath
Orthopädische Praxisklinik,
Neuss Düsseldorf (OPND)

Dr. med. Kai Ruße
Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

Oliver Pütz
Orthopädie am Gürzenich,
Köln

Veranstaltungsort

Oktogon der Interartes GmbH /
Zeche Zollverein
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen

Teilnahmegebühr

70,00 Euro pro Teilnehmer
60,00 Euro für Assistenzarzt
50,00 Euro für Physio-
theapeut
Für Mitglieder der GOTS und
AGA: 10,00 Euro Ermäßigung

Teilnahmegebühr Workshop

Arthroskopiekurs Schulter
Arthroskopiekurs Knie
100,00 Euro pro Teilnehmer
80,00 Euro für Assistenzarzt

Anmeldung

Melden Sie sich bitte unter
www.medi.biz/rhein-ruhr-kongress an.

Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung der
Veranstaltung ist bei der
Landesärztekammer
Nordrhein beantragt.

Patronat



* für die Workshops

Sponsoren



Sponsoring: 2.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



Sponsoring: 1.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



Sponsoring: 1.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



Sponsoring: 1.500,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



Sponsoring: 1.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)



Sponsoring: 1.000,00 Euro
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer
und auf der Homepage)

Hauptsponsor



Sponsoring: 15.000,00 Euro
(20 qm Ausstellungsfläche, Ausstattung und Durchführung
der arthroskopischen Workshops)

Referenten

Catala-Lehnen, Philip Dr. med.
Lanserhof Hamburg LANS
Medicum, Hamburg,
Vereinsarzt des Handball Sport
Verein Hamburg

Dewitz, Hauke Dr. rer. medic.
Institut für funktionelle
Diagnostik (IFD), Köln

Doyscher, Ralf Dr. med.
Mannschaftsarzt Borussia
Mönchengladbach

Geßlein, Markus Dr. med.
Klinikum Nürnberg Süd,
Verbandsarzt des Bayerischen
Turnverbandes

Heikenfeld, Roderich Dr. med.
Zentrum für Orthopädie
und Unfallchirurgie,
St. Anna Hospital, Herne

Herbort, Mirco Prof. Dr. med.
OCM Klinik München

Ingelfinger, Patrick Dr. med.
Viktoria Klinik Bochum,
Mannschaftsarzt FC Schalke 04

Kaminski, Christoph
Physiotherapeut BSc, MSc,
Schwerpunktpraxis für Human
Movement, Essen

Kirstein, Jan
Physiotherapeut,
MAS (Sports Physiotherapy),
Physio des Deutschen
Jugendnationalteams American
Football, Wuppertal

Mumme, Torsten PD Dr. med.
Orthopädische Praxisklinik,
Neuss Düsseldorf (OPND)

Müller-Rath, Ralf PD Dr. med.
Orthopädische Praxisklinik,
Neuss Düsseldorf (OPND)

Pütz, Oliver
Orthopädie am Gürzenich, Köln
Mannschaftsarzt Deutsche
Basketball-Nationalmannschaft

Reichwein, Frank Dr. med.
St. Vinzenz-Krankenhaus,
Düsseldorf

Ruße, Kai Dr. med.
Orthopädie im Bredeneyer Tor,
Essen

Schulze, Bernd-Ulrich
Physiotherapeut, MSc.
Sportphysiotherapy, OMT,
spt-education, Essen

Shafizadeh, Sven Prof. Dr. med.
Klinik für Spezielle Sport-
traumatologie und Unfall-
chirurgie, Dreifaltigkeits-
Krankenhaus, Köln

Waldt, Simone PD Dr. med.
Alfried Krupp Krankenhaus,
Klinik für Radiologie und
Neuroradiologie, Essen

Programm

4. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2019

10. bis 11. Mai 2019
Im Oktogon der Inter-
artes GmbH /
Zeche Zollverein,
Essen



Anmeldung

Melden Sie sich bitte unter
www.medi.biz/rhein-ruhr-kongress an.

Organisation

Veranstaltungsmanagement
Alina Nitzl
T +49 921 912-1836
F +49 921 912-515
a.nitzl@medi.de

Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hiermit laden wir Sie ganz herzlich zum 4. Rhein-Ruhr-Kongress für Sportorthopädie ein! Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen zu dieser Kongressreihe haben wir uns entschieden, auch 2019 das Ruhrgebiet mit seiner besonderen Atmosphäre in der Zeche Zollverein als Veranstaltungsort zu wählen. Wie in den letzten Jahren ist es uns ein besonderes Anliegen, Ihnen einen breiten Mix an Themen aus der konservativen und operativen Sportorthopädie zu bieten. Hierzu haben wir erneut namhafte Referenten gewinnen können. Nachdem die Physiotherapeuten im letzten Jahr ein sehr erfolgreiches Minisymposium gestaltet haben, werden sie in diesem Jahr ein fester Bestandteil des Vortragsprogramms sein. 2019 wollen wir den jüngeren Kollegen besondere Aufmerksamkeit schenken, indem wir den Arthroskopiekurs am Modell auf diese Gruppe abstimmen. Jeder, der erste Erfahrungen in der arthroskopischen Chirurgie sammeln und unter Anleitung erfahrener InstruktorInnen Basistechniken erlernen möchte, wird hiervon profitieren.

Neben den Vorträgen und Workshops wird es genügend Platz für Diskussionen und den persönlichen Austausch geben. Insgesamt möchten wir mit unserem Kongress alle ansprechen, die in der Betreuung von Leistungs- und Breitensport tätig sind: vom Physiotherapeuten über den Trainer bis zum Arzt.

Jetzt Termin vormerken!
Mit freundlichen Grüßen



PD Dr. med.
Ralf Müller-Rath
Neuss Düsseldorf



Dr. med. Kai Ruße
Essen



Oliver Pütz
Köln

Programm

4. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2019

Freitag, 10.05.2019

Workshops für den Arzt

Arthroskopiekurs Knie

09.00 – 11.00	Grundkenntnisse der Kniearthroskopie, Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens	K. Ruße / T. Schwarting
11.00 – 13.00	Meniskusteilresektion, Tipps und Tricks zur Meniskusrefixation	K. Ruße / T. Schwarting

Arthroskopiekurs Schulter

09.00 – 11.00	Grundkenntnisse der Schulterarthroskopie, Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Testhakens	R. Müller-Rath / T. Späth
11.00 – 13.00	Operationen im Subacromialraum und an der Rotatorenmanschette, Operationen am Labrum	R. Müller-Rath / T. Späth
13.00 – 14.30	Pause	

Begrüßung zum Hauptprogramm

14.30 – 14.50	Diagnostik Muskelverletzungen Ultraschall / MRT	R. Doyscher
14.55 – 15.15	ACG-Instabilität – Standards und schwierige Fälle	F. Reichwein
15.20 – 15.40	Bicepssehnenverletzung beim Sportler – mein Behandlungsalgorithmus	R. Heikenfeld
15.45 – 16.15	Pause	
16.15 – 16.35	Aussagekraft der MRT-Diagnostik beim Leisten schmerz	S. Waldt
16.40 – 17.00	Leistenschmerz beim Fußballer	P. Ingelfinger
17.05 – 17.25	Physiotherapie bei pseudoradikulären Schmerzen der oberen Extremität	J. Kirstein
17.30 – 18.00	Pause	
18.00 – 18.20	Return to Sports – nach Muskelverletzungen	H. Dewitz
18.25 – 18.45	Muskelverletzungen – wann ist die operative Versorgung indiziert?	M. Geßlein
18.50 – 19.10	Prävention Muskelverletzungen	O. Pütz
ab 19.45	Abendessen	

Samstag, 11.05.2019

09.00 – 09.20	Bone bruise / Stressfrakturen im Profisport.	P. Catala-Lehnen
09.25 – 09.45	Rotationsinstabilität bei vorderer Kreuzbandverletzung – immer ALL?	M. Herbolt
09.50 – 10.10	Neues in der Meniskus chirurgie? Hat sich die Versorgungsrealität geändert?	S. Shafizadeh
10.15 – 10.45	Pause	
10.45 – 11.05	Femoropatellararthrose – Indikation zur prothetischen Versorgung?	T. Mumme
11.10 – 11.30	@Health App – Chance oder Risiko der orthopädischen Therapie	C. Kaminski
11.35 – 11.55	Funktionelle Therapie bei Tendinopathien	B.-U. Schulze
12.00 – 12.30	Pause	
12.30 – 12.50	Indikation und Möglichkeiten der Knorpelchirurgie am Kniegelenk	K. Ruße
12.55 – 13.15	Update Schulterinstabilität	R. Müller-Rath
13.15	Diskussion und Verabschiedung	

Nach jedem Vortrag gibt es eine kurze Diskussionsrunde.

Bei gesetzlichen Änderungen behalten wir uns eine Anpassung des Programms und der Teilnahmegebühr vor.

Stand: Januar 2019

